



## Paquete de nuevo embarazo

**¡Felicidades! Nos complace de que haya elegido Al Centro Médico de Mujeres para atender en el parto de su bebé. Hemos atendido en partos de bebés con orgullo en el Westbank desde 1962, y esperamos poder atender en el parto de su bebé también.**

Hemos preparado un fólder informativo para su uso como recurso durante el embarazo.

Tenemos nueve obstetras / ginecólogos que trabajarán juntos para cuidarla durante su embarazo. Puede programar una cita con el mismo médico en cada visita, o puede elegir a conocer a todos nuestros médicos.

Mark Allen, MD  
Jennifer Bigelow, MD  
Elizabeth Blanton, MD  
Maggie Cahill, MD  
Stacey Clasen, MD

Geoffrey Gillen, MD  
Jeanne Hutchinson, MD  
Ilsa Leon, MD  
Leigh Mahlum, MD

Nos hemos asociado con orgullo con LCMC Health y usamos West Jefferson Medical Center como nuestro ÚNICO hospital.

Nuestros médicos están disponibles para partos y emergencias las 24 horas del día. Le pedimos que llame a la oficina al 504.366.7233 si tiene preguntas o inquietudes antes de las 4 pm.

Si está en labor de parto o necesita atención de emergencia, le pedimos que proceda directamente a la Unidad de Labor y Parto o al Departamento de Emergencia al West Jefferson Medical Center  
1101 Medical Center Blvd.  
Marrero, LA 70072

Recorridos del hospital y las clases prenatales están disponibles y se pueden programar en línea [wjmc.org/familybirthplace](http://wjmc.org/familybirthplace).

Si elige circuncidar a su hijo, realizaremos la circuncisión después de que su pediatra haya realizado el examen del recién nacido a su bebé. La circuncisión es un procedimiento electivo y es completamente su elección. Estaremos encantados de discutir la circuncisión en cualquier visita al consultorio o proporcionarle un folleto para su revisión.

Dentro de este fólder encontrará información sobre lo siguiente:

- Pruebas realizadas rutinariamente durante el embarazo y exámenes opcionales para detectar defectos de Nacimiento
- Medicamentos de venta libre seguros para tomar durante el embarazo y aquellos que deben evitarse
- Información sobre las vacunas recomendadas en el embarazo



¡Escanea el código QR para acceder a nuestro sitio web!

# Pruebas realizadas rutinariamente en el embarazo

## Análisis de sangre:

**Conteo sanguíneo completo (CBC):** Esto busca anemia y varias anomalías en las células sanguíneas. Si tiene anemia, es posible que deba comenzar a tomar suplementos de hierro.

**Electroforesis de hemoglobina:** Esto detecta la presencia de rasgo de células falciformes o anemia, u otras anemias

**Examen de tipo de sangre y anticuerpos:** Esto determina su tipo de sangre (A, B u O) y el factor Rh (+ o -) y busca cualquier anticuerpo presente. Si es Rh negativo, se le administrará una inyección de RhoGAM durante y después del embarazo.

**Virus de inmunodeficiencia humana (VIH):** Esto detecta la presencia de la infección por VIH. Este será reactivo, lo que significa positivo, o no reactivo (NR), lo que significa negativo

**Anticuerpo de rubéola (sarampión alemán):** Determina si tiene anticuerpos contra el virus de la rubéola por vacunación previa. Este resultado mostrará un número. Si su resultado es consistente con no inmunidad o es equivoco, puede recibir una vacuna después del parto.

**Anticuerpo contra T. pallidum:** Esto prueba la presencia de sífilis, que es una enfermedad de transmisión sexual (ETS). Los resultados serán no reactivos (negativos) o reactivos (positivos). Si es positivo, puede recibir tratamiento durante su embarazo si se trata de una nueva infección. Si recibió tratamiento en el pasado, aún puede tener un resultado positivo y es posible que se realicen más pruebas.

**Antígeno de superficie de hepatitis B (HBsAG):** Esta prueba es para detectar la presencia de infección por hepatitis B en el hígado. Esto se transmite a través de la sangre o fluidos corporales mediante contacto sexual. Los resultados salen no reactivos, que significa negativo, o reactivos, que significa positivo. La mayoría de las personas han sido vacunadas contra la hepatitis B.

**Anticuerpo de superficie de la hepatitis B (HBsAB):** Esta prueba detecta la presencia de anticuerpos contra la hepatitis B, los cuales son producidos por el sistema inmunológico en respuesta a una infección previa o a la vacunación. Los resultados salen reactivos (lo que significa que usted es inmune) o no reactivos (lo que significa que usted no es inmune). Si no es inmune, se recomendará la vacunación.

**Anticuerpo del virus de la hepatitis C:** Detecta la presencia de una infección por hepatitis C en el hígado. Esto se transmite a través de la sangre o fluidos corporales a través del contacto sexual. Los resultados son no reactivos (NR), lo que significa negativo, o reactivo, lo que significa positivo.

**Detección de diabetes gestacional:** Entre las semanas 24 y 28 de embarazo, se le pedirá que realice una

prueba de glucosa, en la que beberá una bebida azucarada y le extraerán sangre una hora después de terminar la bebida. Si este resultado es alto, se le pedirá que realice una prueba de tolerancia a la glucosa de tres horas de seguimiento. Le harán una prueba de azúcar en la sangre en ayunas, luego tomará una bebida azucarada y le extraerán sangre en una hora, dos horas y tres horas después. Si esos resultados son altos, recibirá tratamiento para la diabetes gestacional.

## Pruebas vaginales o de orina:

**Análisis de orina POCT:** Se tomará una muestra de orina en cada visita para detectar proteínas, infecciones y glucosa (azúcar). Si es anormal, se enviará la orina para un cultivo para ver si necesita tratamiento. Una infección urinaria puede o no tener síntomas. Se le realizará un cultivo de orina de rutina en su primera visita al obstetra.

**Streptococos del grupo Beta (GBS):** A las 36 semanas, se realiza un cultivo-hisopo para detectar la presencia de GBS. Los resultados son negativos o positivos. Si es positivo, recibirá antibióticos durante el labor de parto. Si se encuentra GBS en su cultivo de orina al principio del embarazo, entonces no se repetirá el cultivo-hisopo. Esto no es una infección, pero puede causar una infección en el bebé.

**Prueba de Papanicolaou:** Esto se hace para buscar células precancerosas o cancerosas del cuello uterino.

**Exámenes:** Se realizará un cultivo-hisopo para buscar la presencia de ETS (gonorrea, clamidia o tricomonas). Los resultados positivos serán tratados y requerirán que las parejas sexuales sean examinadas y tratadas. Gardnerella (vaginosis bacteriana) y Candida (levadura) no son enfermedades de transmisión sexual y, por lo general, no requieren tratamiento a menos que tenga síntomas de picazón vaginal, flujo u olor.

## Pruebas de sangre opcionales:

**Natera Panorama NIPT:** Esta es una prueba de detección para el Síndrome de Down (Trisomía 21), Trisomía 18, Trisomía 13 y otras anomalías cromosómicas selectas. Esta prueba también puede detectar el sexo del bebé.

**Prueba de portador Natera Horizon:** Esta es una prueba genética realizada antes o durante el embarazo que identifica si usted porta un gen con un cambio, o variante, que puede afectar a su hijo. El análisis de portadores genéticos puede ayudarle a usted y a su pareja a saber si tienen riesgo de transmitir una condición genética a su hijo.

**Prueba de detección de portador de fibrosis quística:** Esta prueba detecta la fibrosis quística (FQ), que es un trastorno genético que causa problemas respiratorios y digestivos. Además, si usted o alguien de su familia o la familia del padre tiene FQ, debe informar al médico.

# Medicamentos de venta libre en el embarazo

## Dolor de cabeza o fiebre:

- Acetaminofén (Tylenol) regular o extrafuerte.
- **Usted no debe usar aspirina, Aleve, o ibuprofeno (Motrin)** a menos que su médico se lo indique.

## Resfriado/Tos/Alergias:

- Robitussin, Mucinex, gotas nasales salinas
- Pastillas para la tos o aerosoles anestésicos para la garganta o gárgaras
- Antihistamínicos como Claritin, Allegra, o Benadryl
- Pseudoefedrina (Sudafed) – Usar SOLAMENTE en 2° y 3° trimestres; sin embargo, la fenilefrina (Sudafed PE) es segura en cualquier trimestre. Consulte con su médico antes de tomar si tiene presión arterial alta
- Los aerosoles nasales de esteroides como Flonase o Rhinocort son muy seguros durante el embarazo y son efectivos para las alergias y la congestión debido a los resfriados

## Indigestión:

- Tums, Maalox, Mylanta, Pepcid, or Prilosec
- **No tome Pepto Bismol.**

## Estreñimiento:

- Colace (suavizante de heces), Citrucel, Fibercon, Metamucil, Miralax, Surfak
- Jugo de ciruela pasa o ciruelas pasas guisadas (también una gran fuente de hierro)

## Náuseas/vómitos (Si las náuseas son severas, por favor contáctenos):

- Vitamina B6 25 mg 3 veces al día; esto se puede tomar con 1/2 tableta de Unisom 1-2 veces al día (este antihistamínico / doxilamina tiene propiedades contra las náuseas, pero puede causarle sueño, así que pruébelo primero por la noche o en un fin de semana).
- Té de jengibre, ale de jengibre, cápsulas de jengibre o una rodaja muy fina de jengibre debajo de la lengua
- Aromaterapia con aceite de menta
- Bandas marinas (usar sobre puntos de acupresión en las muñecas todo el día) o acupuntura
- Emetrol

## Diarrea:

- Kaopectate, Imodium

## Hemorroides:

- Preparación H, Tucks pads o Compresas frías de hamamelis
- Lidocaína tópica - por ejemplo, Recticare

## Infección por hongos:

- Monistat